DEPARTAMENTO MEDICO - RECURSOS HUMANOS
CRONOGRAMA ANUAL 2024
ACTIVIDADES Y EDUCACION EN SALUD PARA LOS TRABAJADORES



Mes 2024	Tematica de salud a desarrollar	Actividades
Abril	*Control de Enfermedades Crónicas no Transmisibles*	1-Jornada de toma de glicemias y Presion aterial en sitio mina 2-Webinar: Diabetes mellitus y Obesidad 3- Webinar Hipertensión arterial y Enfermedad renal.
Mayo	*Consumo responsable de alcohol/ Manejo de Fatiga*	1-Fatiga. Entrenamiento para trabajadores. 2- Webinar: Consumo responsable de alcohol. #2
Junio	*Fatiga y Somnolencia*	1- Webinar Fatiga y Somnolencia #2
Julio	*Campaña de Donación de Sangre*	1-Webinar : Donación de Sangre #4 2-Donación de sangre en sitio Mina 3- Donación de sangre en Torre de las Américas. 4-Prevención de leishmaniasis. (Departamento de seguridad)
Agosto	*Promoción de linea de Apoyo Emocional*	1- Pausas Activas
Septiembre	*Jornadas de Salud y Vacunación*	1-Jornada de salud y vacunación en Torre de las américas 2-Webinar: Bienestar emocional #2 3- Webinar: Nutrición para deportistas. 4-Jornada de salud en Sitio Mina y Punta rincón.
Octubre	*Cambios por tu salud y Campaña contra el Cáncer*	1- Webinar: Entrenamiento físico 2- Webinar: Prevención de lesiones 3- Webinar: Cancer de mama 5- Webinar: Cancer de próstata 6- Arbol de la vida
Noviembre	*Primeros Auxilios Basicos* *Bienestar Emocional*	1-Lanzamiento Curso Basico Primeros Auxilios 2- Taller de Autoestima Sana
Diciembre	*Prevencion de ITS y VIH*	En planificacion